

早めのスタートが吉！ 学問→大学へと興味を具体化しましょう！

大学進学に向けてプランを簡単にまとめると、①やりたいこと・学びたいこと（学問・資格）を見つける。②それがどの大学・学部・学科でできるのかについての情報を集める。③その大学全体の情報を調べる。④その大学に通うにはお金はどのくらいかかるのか（奨学金等も含めて）を調べる。⑤その大学の入試科目や選抜方法、入試の難易度を調べる。

自分が学びたいことへの思いを早い段階から温めておくことは、それ自体が入試対策にもなります。
こんなことを学んでみたい、という「願望」をこの大学で学びたいという「志望」に変えていくために、
 2 学期も多くの進路行事があります。たくさんの情報を自分なりに読み解き、1 年生はなぜ学ぶのか、自分を知り、社会を知り、学問を知る時期です。2 年生は学問と社会の関わりを知り、進路実現へ向けた学びと成長の時期です。勉強・部活動・学校行事に積極的に取組み**自身の成長を実感**してください。

探究学習は進路意識向上にもつながる！！ 推薦入試に「探究論文」の成果を生かそう！

【探究論文をアピールしよう】

1・2 年次の総合的な探究の時間「上野学」では、「文化の杜」上野の様々な文化施設を巡ることなどを通じて、自身の関心に基づくテーマを設定し、先行研究をふまえて調査・研究を行い、最大 4500 字の探究論文を仕上げました。探究を通じて発見した課題が将来の就職希望先や大学の学部と直結している人も多いかと思います。

推薦入試のうち総合型選抜（条件を満たせば誰でも出願できる）や学校推薦型選抜（学校長の推薦が必要）において、志望理由書などの出願書類や面接で、**探究論文を自身のアピール・ポイントにすることができ**ます。高校生活で取り組んだ部活動、そして委員会、有志活動についてアピールすることもできますが、他の受験生達も同じように頑張ってきたことなので、大きな差がつかないかもしれません（もちろん、全国大会における優秀な成績等は大きなアピール・ポイントになりますが）。そうすると、全国的には「探究論文を書く」取り組みを行っていない高校もいまだ多く存在する現状、上野高校で書き上げた探究論文をアピールしない手はありません。

【どのようにアピールするか／先輩の例】

とはいえ、自身の探究論文の仕上がりに不安をもつ人もいるでしょう。ただ、探究論文そのものを提出するわけではありません。希望する大学の学部学科を志望する理由のなかに、探究論文で調査・研究を行った成果を交えながら、大学で学びたい学問内容や将来やりたい仕事に繋げて一つの「物語」を作り、説明できれば大丈夫です。

昨年度、富山大学経済学部経営学科の学校推薦型選抜 A 推薦に合格した先輩 K さんの例を挙げましょう。K さんが受けたこの推薦入試の要件は「上野高校内の人数制限あり・調査書の評定平均の要件無し・共通テストの受験義務なし」、選抜方法は「推薦書・調査書・志望理由書・小論文・面接」となっていました。評定平均でほぼ決まってしまう学校推薦型（指定校）とは違い、志望理由書・小論文・面接で差がつく形になっています。以下は K さんの出願書類や面接の準備のために進路指導部で指導した内容です。

K さんの探究論文の内容は多様な性の形が受け入れられる社会になったことをふまえた「セクシャル・マイノリティに対する意識調査」でした。高校時代に頑張ったこととして挙げてくれたのは、1 年時に都立大主催の人文・社会科学に関する探究プログラムに志願して参加したこと、そして文化祭でクラス会計を担当したこと、です。富山大学経済学部経営学科では、マーケティングを学んでみたいとのことでした。

ちなみに、将来は化粧品開発に興味をもっているようでした。

これらを志望動機として、志望理由書や面接で、「高校での学習を生かして、富山大学経済学部経営学科マーケティングを学びたい理由」「将来への展望」を一つのわかりやすい「物語」としてまとめる必要がありました。そこでこのような流れを作ることをアドバイスしました。

都立大の探究ゼミに 1 年生の時に参加し、社会課題について探究する楽しさを学んだ。

- 高校の総合的な探究の時間では、2 年間の調査・研究をふまえて探究論文を書き、関心を持っていた「セクシャル・マイノリティに対する意識調査」をテーマに選んだ。
- 文化祭において、飲食を出すクラスの模擬店で会計を担当し、経理に関心をもつとともに、世代や時間帯によりどのような商品にニーズがあるのか、そのちがいを知りたいと思った。そこから大学では経済学、とくにマーケティングを学びたいと考えるようになった。
- また現在、都市一極集中が問題となっており、東京に住んでいる自分だが、地方から自国を眺める視点を持ちたいと考え、富山大学を選んだ。元々親戚も富山県に住んでおり、富山には愛着があった。
- 富山大学経済学部経営学科ではマーケティングを学び、将来は興味のある化粧品開発に関わりたい。とくに「セクシャル・マイノリティ」について探究した結果、そもそもマイノリティをターゲットにした商品は世の中に少ないことに気が付いた。そこで、多様性に配慮した商品開発を行うインクルーシブ・マーケティングの観点から、例えばエスニシティ（民族）に配慮し、肌の色のちがいに配慮したファンデーションを開発してみたい。

もちろん、内容を膨らませている部分がないわけではありません。ただ、限られた面接時間や出願書類で他の受験生達と差をつけるには、これ位の「物語」を作り、説得力を持ったアピールを行う必要があります。また、大学のアドミッション・ポリシー（入学者受入れの方針）と、自分の経験や適性が合っていることもアピールできると良いでしょう。

[参考] 富山大学経済学部経営学科 求める学生像

戦略的な思考、創造的なアイデアをもち、適切な意思決定及び問題を発見・分析・解決できるビジネス・パーソンになる意欲のある人

【書き方がわからない人は進路指導室へ】

総合型選抜や学校推薦型選抜において、探究論文をどのようにアピール・ポイントにすることができるか、わからない人はぜひ進路指導部探究担当（石浦・佐川）まで相談に来てください。

1・2 学年保護者会 進路講話について

9 月 21 日（土）に保護者会が開かれました。その中でベネッセコーポレーション 畠田賢三様から、この時期に即した進路講話がありました。ぜひ QR コードから、視聴していただきたいと思えます。

ご家庭でお子様と一緒に進路について話すきっかけになればと思っています。生徒の皆さんも是非、視聴してみましょう。6 月配布の「進路の手引きも参考にしてください。

1 年 QR コード

2 年 QR コード



9 月 11 日

1 年生 7 月模試の振り返り指導の様子
裏面に動画の案内があります。

大学訪問 東京都立大学を訪れて

今回の大学訪問は、東京都立大学です。都立の大学なので、**都民は授業料が無料!**で通学できます。都立大は、人文社会学部・法学部・経済経営学部・理学部・都市環境学部・システムデザイン学部・健康福祉学部を備えた総合大学です。上高からも76期生は2名、75期生は、2名、74期生は3名と毎年合格者を出しています。

【東京都立大学のアピールポイント】

①アクセスは少し遠いが東京ドーム9個分の広大なキャンパス!

上野高校を出発して、根津から千代田線で新御茶ノ水に行き、そこで都営新宿線に乗り換え橋本行きに乗ると京王相模線南大沢駅に約1時間5分で到着しました。そこから徒歩5分で都立大学大南大沢キャンパスに到着します。上野高校から所要時間は70分。思ったより近くアクセスは楽でした。(ちなみに健康福祉学部がある荒川キャンパスは、日暮里舎人ライナーの熊野前駅にあり、上高から30分で到着します)。

キャンパスに入ると緑豊かな広場に開放感のある美しい学習施設や研究施設が点在しています。あちこちに憩いの広場やスポーツ施設もあり、広さは東京ドーム9個分だそうです。都内一きれいなキャンパスという評判もあるようです。学生食堂も広いし、パンと前菜が食べ放題のおしゃれなフランス料理のレストランまでありました。

②専攻する学科だけでなく、学部を超えて幅広く学べる!

都立大では、自分が専攻する学科だけでなく、学部を超えて幅広い教養を身に付けることができます。面白いのは、副専攻制度で自分の学科の勉強に加えて「数理データサイエンス」「観光マネジメント」「人間健康科学」「国際」の副専攻を履修します。例えば、「観光」を選ぶと、観光関係の企業や団体で就業体験をしたり、「人間健康科学」を選ぶとスポーツや健康について学んだり、「国際」を選ぶと海外留学が必修となったり、「数理データサイエンス」を選ぶと文系学部においても数理・統計やAI技術等が学べます。

専攻する学科も「都市基盤環境学科」「航空宇宙システム工学科」「観光科学科」など他の大学にないユニークな学科があります。

③授業料無償!就職率も抜群!

入学金は約14万円、授業料は都民の場合授業料が全額免除になります。また就職率も抜群で、ほとんどの学生が有名企業、公務員、健康福祉学部では病院に就職しています。

【都立大学に合格するには】

都立大一般入試の特徴は、国公立大の普通のパターンと違って(特に文系の)学部によってかなり異なるということです。受験科目の多い国公立大は難しいと思っている人も、都立大の入試科目を調べると挑戦してみようと思う人も出てくると思います。例えば法学部は私立文系型の入試方式なので、私大と併願できますし、経済経営学部は理系の受験型での入試も可能です。

学校推薦型入試や総合型選抜入試もあるので、成績が良く、「探究」「英語資格」等アピールポイントがあり、遅刻欠席が少ない人は、調べてみましょう。

先輩の合格体験記

筑波大学総合学域群第3類76期生H.M君 お茶の水女子大学生生活科学部76期生O.Kさん

Q 志望校をどうやって決めましたか?

H. M先輩 オープンキャンパスに行った時に運命を感じました。4年間過ごす場所なので、目標となるあこがれの大学を1・2年のうちに見つけられたらモチベーションアップになります。

O. K先輩 オープンキャンパスではない、普段のキャンパスを見学した時に、校舎や学生の雰囲気惹かれました。興味のある学部があったことも理由の一つです。

Q 苦手教科はどうやって克服しましたか?

H. M先輩 数学や物理はとにかく理解することが大事です。公式をただ暗記するのではなく、使い方まで意識して理解し、それをうまく活用できるように多くの問題を解くことで、得点源になりました。

O. K先輩 英語は長文をたくさん読んで、単語を覚えました。日本史と倫理政経は、定期テストで基礎を固めて、教科書を繰り返し読み、スタサプも視聴しました。

Q 得意教科は何ですか?

H. M先輩 物理と化学です。公式をじっくり理解し『物理のエッセンス』『良問の風』や『大学受験Dシリーズ』『化学重要問題集』等の教材で演習を積み重ねることで得意教科になりました。

O. K先輩 国語です。現代文は、筆者の主張と接続語に線を引きながら読解して正解を導けるように繰り返し読みました。古典は問題をこなしながら、単語や文法をチェックし復習しました。

Q 反省点はありますか?

H. M先輩 受験勉強中にスランプになってしまった時期がありましたが、自習室で友達と勉強すること

で回復しました。一人で悩んでしまったことは反省しています。そんな時は、友人や先生を頼りにしまし

ょう。
O. K先輩 高3の12月になって急に志望校を変えたので、過去問の傾向がわからず不安でした。志望校は早めに決めておくと準備もしやすいです。

Q 後輩へのアドバイスをお願いします。

H. M先輩 受験を経験して人間的に成長できました。受験や進路を前向きに考えましょう。

O. K先輩 周りの友人の様子に気持ちを乱さないで、今の自分の課題に向き合って、勉強を続けられたのが合格の理由だと思います。第一志望を最後まであきらめないで、頑張ってください。

地方の国公立大は魅力的!



最近の上高生は全国に目を向け、76期生は九州大学、宇都宮大学、名古屋市立大学(薬学部)、山梨大学、茨城大学等、75期生は金沢大学・広島大学、長崎大学等多くの合格者が出ています。地方の国立大のメリットをまとめてみました。

①学費と生活費が安く、格安の学生寮を完備している大学も多い

②海や山など自然が近く、ラッシュや人混みとは無縁

③真面目で優秀な学生が多く、丁寧な就活サポート、東京での就活や大学院進学もスムーズ

④勉強や研究に集中できる

⑤施設や設備が充実しており、少人数の学科が多い。

【地方国公立大に進学した先輩の声】

「地球惑星システム学科に興味があり、研究力が高い大きいキャンパスが素晴らしく志望しました。」(75期 H.R君 広島大学理学部)

「一人暮らしにあこがれ、自然の多い環境で勉強したいと思いました。」(73期 S.Mさん 信州大学繊維学部)



1・2年のみなさん、7月進研模試はどうでしたか? 模試は学習の全国大会です!

7月11日(木)に行われた進研模試はどうでしたか? 模試は学習の全国大会です。全国の進学校の1・2年生と勝負する場です。必ず目標を設定して、解答解説や動画解説で復習して解き直すことが大事です。そして模試の結果が返却されたら、教科バランスと弱点教科・分野に必ず注目しましょう。そして次の11月模試(11/5実施予定)に向けて弱点を補強していきます。大学入試は1・2年時に蓄えた力で決まるといっても過言ではありません。高校入試のように3年になって逆転すればいいという作戦は通じません。

模試の結果が返却されたら、下のQRコードから模試活用動画を観てみましょう。

高1の模試活用動画では、「大学進学に向けて、模試を受ける意義」「個人成績表の見方」「模試の復習の優先順位のつけ方」が紹介されています。高2の模試活用動画では、「志望校設定や基礎学力定着の重要性」「個人成績表の見方や模試の復習の優先順位の付け方」「マナビジョンでの大学検索法」が紹介されています。

高1向け動画



高2向け動画



1・2年の時に頑張ってきた人は、簡単には逆転されません。

2年間しっかり「予習→授業→復習」を継続し、定期テストや模試に向けて「目標を設定→受験→振り返り→弱点分野・科目の補強」を継続した人が、そんなに簡単に逆転されるはずがありません。

1年生のみなさん、**進路の5割は1年生で決まると言われます。**11月模試に目標を設定して、弱点教科・分野を克服しましょう。

2年生のみなさん、7月模試では志望校を書くことができましたか? 志望校合格がゴールとしたら、そこに到達するために何を勉強しなければならないか、自分で考えて行動に移しましょう。それができる人は、スムーズに受験生になることができます。